

# Campal Legumbres apuesta por la calidad

La empresa salmantina promociona entre los jóvenes el consumo de legumbres amparadas por distintivos de calidad

L.G. | SALAMANCA

**B**ERNABÉ Campal, referente del sector agrario en Salamanca y una de las mayores empresas agroalimentarias de Castilla y León continúa con su labor de promocionar y comercializar legumbres de calidad, meta por la que apoya un año más el IV Concurso de Dibujo Infantil de LA GACETA. En su afán por ser uno de los referentes del sector es la única empresa que, hoy por hoy, ofrece a sus clientes productos con el sello de calidad de los principales Consejos Reguladores y Marcas de Garantía de Legumbres de Castilla y León: C.R. de Lenteja de la Armuña, C. R. de Garbanzo de Fuentesauco, C. R. de Alubia de la Bañeza-León, C. R. de Lenteja Pardina de Tierra de Campos y M. G. Garbanzo de Pedrosillo.

El sello de cada Consejo Regulador asegura la calidad y

procedencia de cada una de las legumbres. Solo comprando producto envasado y etiquetado con las contraetiquetas correspondientes estamos seguros de que compramos un producto de calidad, procedente de explotaciones agrícolas de nuestro entorno que contribuyen a crear riqueza, mantener el paisaje y fijar población para que los más pequeños puedan conocer el campo de donde proviene lo que comen cada día.

El consumo de estas legumbres es un lujo para el paladar, al alcance de todos, que nos proporciona nutrientes esenciales y nos protege frente a enfermedades de nuestro tiempo como lo son ciertas patologías cardiovasculares.

En la actualidad las legumbres están recuperando el lugar que nunca debieron perder. Debemos consumir legumbres dos o tres veces a la semana, sobre todo los niños, pues son fuentes

muy ricas en hierro, vitaminas, hidratos de absorción lenta, fibra y proteínas, sin incluir grasas saturadas, de las que tan malo es abusar.

Al contrario de lo que solemos pensar en un principio, son un producto fácil de preparar, solo es cuestión de organizarse. Sin olvidarnos de los tradicionales cocidos y potajes, las legumbres pueden consumirse como guarnición, en ensalada, cremas, pasteles y mousse... creando atractivos y divertidos platos que harán las delicias de grandes y pequeños.

“Campal Legumbres”, “Reina de Salamanca” y “Lazarillo de Tormes” son, en la actualidad, las marcas con las que el consumidor puede encontrar los productos de Campal Legumbres en establecimientos de todo tipo: tiendas especializadas, supermercados e Hipermercados a nivel local y nacional.



Madres con sus hijos junto a productos de Campal Legumbres.

Salamanca produce legumbres de calidad, por lo que Campal trabaja para potenciar su conocimiento y consumo desde niños

Hay muchas formas de introducirlas en la dieta habitual de los pequeños y de toda la familia con algunos sencillos trucos

## 4º CONCURSO DE DIBUJO INFANTIL

LA GACETA  
REGIONAL DE SALAMANCA

Destinado a alumnos de Primaria de Salamanca y provincia

## LA NATURALEZA Y EL CAMPO, FUENTES DE VIDA

Descárgate las bases en

[www.lagacetadesalamanca.es](http://www.lagacetadesalamanca.es)

¡Hay muchos premios esperándote!



Sorteamos un premio de 50 entradas para el Parque de Atracciones de Madrid entre los colegios cuya participación individual supere los 20 dibujos

Organiza

LA GACETA  
REGIONAL DE SALAMANCA

Patrocinan

COPASA

campal

MVSEO  
De la Industria Chacines  
GUIJUELO

gasNatural  
Castilla y León

MIRAT  
fertilizantes

Colaboran

MILAR

Halcón viajes

Fernando Corral  
e Hijos S.L.

CAJA RURAL  
DE SALAMANCA

CENTRO COMERCIAL Y DE OCIO  
EL TORMES

Berkeley  
Resources Ltd

Salamanca  
Ciudad de Cultura y Saberes  
AYUNTAMIENTO DE SALAMANCA

FCC